



mit „Amtsblatt für die Stadt Schwedt/Oder  
und für die Gemeinde Pinnow“

## INHALT

- 2** Das Stadtteilmanagement informiert
- 3** Neues Schwedter Serviceportal für Online-Dienste
- 4** Die kommunale Wirtschaftsförderung informiert
- 5** Rad- und Wirtschaftsweg eröffnet
- 6** Rundkurs durch Schwedt
- 7** Gegen das Vergessen: Pogromgedenken 2024
- 8** Die Stadtbibliothek Schwedt/Oder informiert
- 9** Wolf und Mensch im Spannungsfeld
- 10** Das Stadtmuseum Schwedt/Oder informiert
- 12** Die Musik- und Kunstschule Schwedt/Oder informiert
- 13** Weihnachtsspendenaktion
- 14** Der Unternehmensverbund Stadtwerke informiert
- 16** Das Theater Stolperdraht informiert
- 17** vhs-Kurse im November
- 18** Jubiläen
- 20** Veranstaltungen

## STADTVERWALTUNG SCHWEDT/ODER

### ↘ Allgemeine Sprechzeiten

Dienstag	9–12 und 13–18 Uhr
Donnerstag	9–12 und 13–15 Uhr
Freitag	9–12 Uhr

### ↘ Verwaltungsgebäude

#### Rathaus

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5

#### Alte Fabrik

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 12

#### Außenstelle

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 24

### ↘ Telefon

Zentrale: 03332 446-0  
Stadtordnungsdienst: 03332 446-446

### ↘ Online-Terminvergabe

[schwedt.flexappoint.de](https://schwedt.flexappoint.de)

# NEIN zu Gewalt gegen Frauen

## ZEICHEN SETZEN AM AKTIONSTAG

» Auch in diesem Jahr findet am 25. November in Schwedt der Internationale Aktionstag „Nein zu Gewalt gegen Frauen“ statt. Dieser Gedenktag wird begangen, um auf Diskriminierungen und auf Gewalt gegenüber Frauen und Mädchen aufmerksam zu machen. Zahlreiche Gleichstellungsbeauftragte, Frauenorganisationen, Parteien, Verbände und Ministerien beteiligen sich an dieser traditionellen Aktion und rufen zur Wachsamkeit und Sensibilisierung in diesem Bereich auf. Denn noch immer ist Gewalt an Frauen ein brisantes und aktuelles Thema, das alle gesellschaftlichen Schichten betrifft.

Aus diesem Anlass wird die Bürgermeisterin Annekathrin Hoppe am Montag, dem 25. November 2024, um 9 Uhr vor dem Rathaus die Flagge hissen und gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten sowie den Vertreterinnen

des Frauenhauses ein sichtbares Zeichen setzen. Zudem wird es am 25. November einen spannenden Vortrag und einen anschließenden Austausch zum Thema „Toxische Beziehungen“ um 17 Uhr, im Traumraum, Lindenallee 25c geben.

Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen.

Toxische Beziehungen sind eine Form von häuslicher Gewalt. Eine beteiligte Person unterdrückt die andere systematisch, um längerfristig Macht und Kontrolle über ihn aufrechtzuerhalten. Svenja Beck schildert in ihrem Vortrag ihre eigenen Erfahrungen und zeigt Wege für Veränderungen und einen Neuanfang auf.

Der Eintritt ist kostenfrei. Es wird um Anmeldung bis zum 18. November per E-Mail an [gleichstellung@schwedt.de](mailto:gleichstellung@schwedt.de) gebeten. Weitere Informationen unter [www.schwedt.eu/de/182836](http://www.schwedt.eu/de/182836).



## 2. Workshop zur Umgestaltung

### SKATEPARKS IM KÜLZVIERTEL

» Am Donnerstag, dem 07.11.2024 findet von 17:30 bis 19:00 Uhr der zweite Workshop zur Umgestaltung des Skateparks im Külzviertel im Jugendclub Külz statt. Dieses Mal wird der Vorentwurf für die Umgestaltung besprochen. Alle Interessierten sind wieder herzlich in den Jugendclub Külz eingeladen.

Rund 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der Schwedter Skate-, Roller-, WCMX- und BMX-Szene disku-

tierten bereits Anfang September angeregt mit dem Fachplaner darüber, was die umgestaltete Skate-Anlage künftig bieten sollte und wie die bestehenden Elemente in die Planung einbezogen werden könnten. Daraus erarbeitet LNSDKT im Moment den Vorentwurf. Am 07.11.2024 wird es also konkret! Gemeinsam soll die Planung diskutiert werden, ehe der Fachplaner den finalen Entwurf ausarbeitet.

#### INFO

- ① Fachbereich 3: Stadtentwicklung und Bauaufsicht, Abteilung Stadtplanung, Herr Reichstein, Alte Fabrik, Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 12, Raum 108
- ① 03332 446-361
- @ stadtentwicklung.stadt@schwedt.de

Veranstaltungsort:  
Külzclub, Dr.-Wilhelm-Külz-Viertel 2a, 16303 Schwedt/Oder

Infos zur Veranstaltung:  
Stadt Schwedt/Oder, Abteilung Stadtplanung, Johann Reichstein  
Telefon: 03332 446 361 E-Mail: stadtentwicklung.stadt@schwedt.de

Gefördert und unterstützt durch:  
Bundesteamer  
Sportplatz, Stadtentwicklung  
und Freizeit  
Schwedt  
Land  
Sportplätze  
WIEBER + PARTNER  
architektur, planung  
und landschaft

## Stadtteilspaziergang in der Oberen Talsandterrasse

### UNBEDINGT VORMERKEN!

» Sie wohnen gerne in Ihrer Nachbarschaft und wollen mehr über ihr Wohnumfeld erfahren? Sie interessieren sich über aktuelle Entwicklungen und wollen sich mit anderen dazu austauschen? Sie wollen wissen, wie es mit

dem Stadtteiltreff weitergeht?

Dann kommen Sie zu unserem nächsten Stadtteilspaziergang am 29. November. Der Spaziergang startet um 15 Uhr auf der Grünen Aktionsfläche in der Flemisdorfer Straße und wird beiderseits

der Leverkusener Straße entlangführen.

Planen Sie ungefähr 1,5 Stunden ein, bevor wir den Spaziergang im neuen Stadtteiltreff Felchower Straße genüsslich ausklingen lassen.

# Neues Schwedter Serviceportal für Online-Dienste

## DIGITALISIERUNG VON VERWALTUNGSLEISTUNGEN

» Am 30. Oktober 2024 startet die Stadt Schwedt/Oder ein neues Serviceportal unter <https://service.schwedt.eu/>. Hier werden die Online-Dienste der Stadt gebündelt und den Bürgerinnen und Bürgern ein digitaler Zugang ins Rathaus ermöglicht.

Verwaltungsdienstleistungen online anzubieten, ist eine Aufgabe, der sich deutsche Verwaltungen schon lange widmen. Wer möchte sich nicht gern den Gang ins Rathaus sparen? Online eine Bescheinigung bestellt, digital bezahlt und das gewünschte Dokument ohne Rathausbesuch geliefert – klingt einfach – ist es aber nicht.

Für die Nutzung der Onlinedienste muss sich der Antragstellende meist digital ausweisen – sprich anmelden. Eine Möglichkeit ist der neue Personalausweis, der dafür die entsprechenden Voraussetzungen bietet.

Noch ist das Angebot an Online-Diensten überschaubar. Aber ein Anfang ist gemacht und weitere Leistungen werden folgen. Zu den ersten Online-Dienstleistungen gehören Meldebescheinigung und Führungszeugnis, Urkunden aus den Geburten-, Ehe-, Lebenspartnerschafts- und Sterberegistern.



Zukünftig soll das gesamte Dienstleistungsangebot der Verwaltung aus dem bisherigen Verzeichnis „Anliegen von A bis Z“ von der [schwedt.eu](https://www.schwedt.eu) in das Serviceportal übernommen werden, auch wenn nicht alles als vollautomatischer Online-Dienst angeboten werden kann. Ziel der Stadtverwaltung Schwedt/

Oder ist es, den Zugang zu kommunalen Dienstleistungen zu verbessern und einen nutzerfreundlichen Zugriff auf vollständig digitale Verfahren zu ermöglichen.

### INFO

🌐 <https://service.schwedt.eu/>

# Kooperationsvereinbarung unterzeichnet

## KITA „KLEINE WILDHÜTER“ UND NATIONALPARK

» Der Nationalpark-Kindergarten „Kleine Wildhüter“ und der Nationalpark Unteres Odertal haben die Zusammenarbeit in Form einer Kooperationsvereinbarung geschlossen. Die Errichtung des Nationalpark-Kindergartens in Criewen war ein deutschlandweit einmaliges Projekt. Bereits von der Planung bis zur Betreuung arbeiteten hier durchgängig alle Partner – die Criewener Kita „Adebar“, die Nationalparkstadt Schwedt/Oder und der Nationalpark Unteres Odertal – gemeinsam an der Realisierung des Projektes. Die Kooperationsvereinbarung sieht – in Ergänzung zum pädagogischen Konzept der Kita – die Zusammenarbeit auf dem Gebiet der Natur- und Wildnisbildung vor. Gemeinsames Ziel ist es, den Kindern Wissen über den Nationalpark zu vermitteln und unmittelbares Erleben zu ermöglichen. Die Kinder sollen die Lebensräume des Nationalparks, die Entwicklung der Natur mit ihren natürlichen Prozessen kennenlernen und wertschätzen.



Die drei Partner haben die Kooperation schriftlich festgehalten.

Die kommunale Wirtschaftsförderung informiert

## Transformations-Area im Rathausfoyer

AUSSTELLUNG

» Die Wirtschaftsförderung der Stadt Schwedt/Oder lädt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, vom 26. November 2024 bis zum 7. Februar 2025 die Ausstellung der Transformations-Area im Foyer des Schwedter Rathauses zu besuchen. Diese spannende Ausstellung mit einer begehbaren Bodenkarte zeigt die Projekte des Strukturwandels und der Transformation des

Zukunftskonzeptes Schwedt/Oder 2030+. Sie informiert über aktuelle Entwicklungen des Wirtschaftsstandortes Schwedt. Neben einem umfassenden Überblick über die Projekte haben Sie die Möglichkeit, Einblicke in die Zukunftspläne und Perspektiven zu erhalten und die beteiligten Akteure näher kennen zu lernen. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich aktiv mit der Zukunft unserer Stadt und

ihrer wirtschaftlichen Entwicklung auseinanderzusetzen und sich über die Zukunftsprojekte zu informieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### INFO

📍 Stabsstelle Wirtschaftsförderung  
☎ 03332 446-322  
@ wirtschaft@schwedt.de  
🌐 www.schwedt.eu/wirtschaft



## Neuer Sportplatz an der Erich Kästner-Grundschule

SPORTLICH EINGEWEIHT

» Die Erich Kästner-Grundschule ist eine sportbetonte Grundschule, die bisher lediglich über einen kleinen Sportplatz verfügte. Dessen Fläche war stark sanierungsbedürftig und entsprach nicht mehr den Anforderungen an einen optimalen Sportunterricht. Die Schwedter Firma GALA Tiefbau GmbH übernahm im Auftrag der Stadtverwaltung die Sanierungsarbeiten. Im Verbund mit weiteren beteiligten Unternehmen wurde u. a. eine Drainage zur Entwässerung des Baugrundes gelegt, eine automatische Bewässerungsanlage eingebaut, Pflasterarbeiten durchgeführt, die Kunststofflaufbahn saniert, die Weitsprunggrube erneuert und Rollrasen verlegt. Weitere Pflanzarbeiten (Gehölze und Bäume) erfolgen noch im Herbst.

Pünktlich zum Schuljahresbeginn konnte der kleine Sportplatz zur Nutzung freigegeben werden.



# Rad- und Wirtschaftsweg eröffnet

DANK BODENORDNUNGSVERFAHREN „UNTERES WELSEBRUCH“

» Nach zwölf Jahren fand ein Meilenstein des Bodenordnungsverfahrens „Unteres Welsebruch“ zwischen Kummerow und Neue Mühle, Blumenhagen seinen Abschluss. Dank des neuen 5,5 km langen Rad- und Wirtschaftsweges wurde der Uckermärkische Radrundweg erfolgreich vervollständigt. So ist nun das Welsebruch mit den angrenzenden Müllerbergen für Gäste und Einheimische besser erlebbar.

Das Bodenordnungsverfahren umfasst eine Gesamtfläche von etwa 2.300 Hektar mit 335 Eigentümern. Diese bilden eine ehrenamtliche Teilnehmergemeinschaft, um das Gebiet als Ganzes zu entwickeln. Ein Ziel des gesamten Verfahrens ist es, dass die Welse nach Abschluss der Maßnahmen wieder annähernd im natürlichen Lauf mäandern wird. Die Renaturierung beinhaltet auch die Schaffung bepflanzter Randstreifen und Böschungsabflachungen, um einen guten ökologischen Zustand des Gebietes gemäß der Wasserrahmenrichtlinie zu erreichen.



Der Rad- und Wirtschaftsweg wurde mit einem Banddurchschnitt offiziell freigegeben.

## Achtung Abzocke!

BETRUGSMASCHE GARTENBAU

» Derzeit machen dubiose Werbeflyer von angeblichen Gartenbauunternehmen in



ganz Deutschland Schlagzeilen. Daher warnt die Stadt Schwedt/Oder eindringlich vor diesen Angeboten von Gartenbau-Firmen, die derzeit mit Werbeflyern für sich werben. Darin bieten die Firmen überdurchschnittlich günstige Werbeangebote in Bezug auf gewerbliche Leistungen wie Gartenpflege und Gartengestaltung, Pflaster- oder Fassadenreinigung sowie Malerarbeiten an. Diese in der Regel zeitlich befristeten Angebote werden oftmals durch illegal Tätige, in Schlechtleistung, ohne Fachkräfte oder gar nicht erbracht. Checken Sie daher

vorab die Adressen der Firmen und zahlen Sie keine Vorschüsse. Für Rückfragen zu solchen aktuellen Werbeflyern können sich Bürgerinnen und Bürger an die Abteilung Gewerbeangelegenheiten der Stadt Schwedt/Oder wenden.

### INFO

- ① Fachbereich 6: Ordnung und Brandschutz  
Abteilung Gewerbeangelegenheiten
- ☎ 03332 446-660
- @ gewerbeamt.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/de/29426

## Brückentag

» Die Dienststellen der Stadtverwaltung Schwedt/Oder im Rathaus, in der Alten Fabrik und in der Außenstelle sind am 1. November 2024 geschlossen. Nächster regulärer Sprechtag ist der darauffolgende Dienstag: 9–12 und 13–18 Uhr.

„JEDER BRAUCHT MAL HILFE“

TelefonSeelsorge

0800-1110111  
0800-1110222

www.telefonseelsorge.de

persönlich und individuell

**ROTH**

**BESTATTUNGEN**

Berliner Str. 34 • Schwedt  
Tag + Nacht  
☎ (03332) 51 02 91

ANZEIGEN

# Rundkurs durch Schwedt

SCHWEDTER STADTLAUF 2024

» Bereits zum 2. Mal startete am 14. September der Schwedter Stadtlauf auf dem Sportkomplex Dreiklang. Fast 240 Läuferinnen und Läufer ließen sich vom böigen Wind nicht abhalten und liefen einen Rundkurs durch Schwedt.

Vom Sportkomplex Dreiklang aus führte die Laufstrecke durch die Karthausstraße, über den Vierradener Platz und die Vierradener Straße bis zur Oderstraße, weiter über die Paul-Meyer-Straße, von dort durch den Stadtpark und wieder zurück auf den Sportkomplex Dreiklang.

Angeboten wurden vier unterschiedliche Streckenlängen, von 800 m für die Kleinsten bis 8 Jahre über 2 km und 6 km bis hin zu 10 km. Beim Firmenstaffellauf nahmen in diesem Jahr 19 Staffeln aus 14 Unternehmen teil. Gewonnen haben die „Energiebündel“ der Stadtwerke Schwedt GmbH bei den Männern. Im Mix-Team setzten sich die



Läuferinnen und Läufer aus dem Rathaus der Stadt Koszalin durch und bei der Damenstaffeln gewann das „Rathaus-Team“ der Stadtverwaltung Schwedt/Oder.

Prämiert wurde zudem die Schule mit den meisten Teilnehmenden. Hier gewann erneut die Erich Kästner-Grund-

schule. Alle Ergebnisse und Zeiten finden Sie unter: <https://my.raceresult.com/286892/>.

Im kommenden Jahr 2025 wird der Stadtlauf bereits am 14. Juni stattfinden.

Also: Termin vormerken.

## Melden Sie Ihre Veranstaltungen für 2025

» Helfen Sie mit, den Schwedter Veranstaltungskalender vollständig und aktuell zu halten. Informieren Sie uns über Aktionen, Feste, Premieren, Ausstellungen, Wettkämpfe etc. des kommenden Jahres, möglichst bis zum 18. November 2024. Nennen Sie uns Titel, Datum, Uhrzeit und Ort. Einige Erläuterungen zur Art der Veranstaltung und ein Foto können

hilfreich sein. Schicken Sie uns das gerne einfach per E-Mail an [oe@schwedt.de](mailto:oe@schwedt.de). Selbstverständlich können Veranstaltungen und zusätzliche Informationen auch weiterhin zu jeder Zeit an die Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Schwedt/Oder gemeldet werden.

## Pakt für Pflege

# Telefonkette und Nachbarschaftshilfe

ANGEBOTE IN DER STADT

» Zwei spannende Projekte wurden schon vor einiger Zeit in Schwedt ins Leben gerufen. Sie leben allein und brauchen Hilfe? Sie wollen helfen und bieten kostenlos Ihre Unterstützung an? Melden Sie sich und wir bringen Sie zusammen. Ob Kleinreparaturen im Haushalt, Hilfe bei Versorgung von Tieren oder auch Begleitung zum Arzt oder zur Behörde.

Eine weitere Möglichkeit ist die Telefonkette. Wir vermitteln Sie an Menschen, mit denen Sie täglich Kontakt haben können. Eine Telefonkette wird



aus 3 bis 5 festen Teilnehmerinnen oder Teilnehmern gebildet und diese beginnen zu einer gemeinsam vereinbarten Zeit die Anruflkette.

Sind Sie interessiert, mitzumachen? Dann melden Sie sich gerne an. Machen Sie mit und lassen Sie uns miteinander reden.

### INFO

📞 Koordinatorin „Pflege vor Ort“, Frau Lemke  
☎ 03332 446-554  
@ [clemke@schwedt.de](mailto:clemke@schwedt.de)  
🌐 [www.schwedt.eu/pflege-vor-ort](http://www.schwedt.eu/pflege-vor-ort)



# Gegen das Vergessen: Pogromgedenken 2024

## VERANSTALTUNGEN IN SCHWEDT

» Auch am 9. November 2024 laden verschiedene Akteure mit einer Andacht und einem Schweigemarsch zum traditionellen Gedenken ein. Die Evangelische Kirchengemeinde, die Stadt Schwedt/Oder und die Uckermärkischen Bühnen Schwedt gestalten seit vielen Jahren gemeinsam mit dem Stadtmuseum Schwedt/Oder, dem Bündnis gegen Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und Gewalt, dem Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasium und der Musik- und Kunstschule Schwedt das Gedenken an den Jahrestag der Pogromnacht 1938.

Das Gedenken am 9. November 2024 beginnt um 17:00 Uhr mit einer Andacht in der evangelischen Kirche in der Oderstraße. Pfarrerin Christa Zepke leitet diese thematische Besinnung in der St. Katharinenkirche. Vom Kirchplatz startet um ca. 17:30 Uhr ein Schweigemarsch über die Präsidentenstraße, die Judenstraße und die Berliner Straße. Der



Weg wird vorbei an „Stolpersteinen“ führen, die in der Stadt zu Ehren von jüdischen und anderen Opfern der Nazidiktatur an ihrem letzten, freiwillig gewählten Wohnort verlegt wurden. Auf ihre Schicksale wird auch in Form von kleinen Hörspielen hingewiesen, die Schülerinnen und Schüler des Schwedter Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasiums gestaltet haben. Nachzuhören unter: [gaussgym.de/stolpersteine/](http://gaussgym.de/stolpersteine/).

Am Tor zur ehemaligen Synagoge in

der Louis-Harlan-Straße werden in diesem Jahr die Worte des Gedenkens von André Nicke, Intendant der Uckermärkischen Bühnen Schwedt, gesprochen. Musikschülerinnen und Musiklehrerinnen der Musik- und Kunstschule werden das Gedenken musikalisch begleiten. Auch dort können Blumen und Kerzen niedergelegt werden.

Am 11. November um 18:00 Uhr erinnern Schülerinnen und Schüler der 10. und 11. Klassen des Gauß-Gymnasiums in der Aula der Schule mit einer szenischen Lesung an die Pogrome gegen die jüdische Bevölkerung im Jahr 1938 und an die Ereignisse um den 9. November 1989. Die Veranstaltenden laden die Schwedter Bürgerinnen und Bürger am 9. November 2024 zum gemeinsamen Nachdenken über Deutschland im 20. und 21. Jahrhundert an die unterschiedlichen Orte herzlich ein.

## Regionalbudget für Passow

### ERFOLGREICHE BETEILIGUNG DER GRUNDSCHULE

» Der Schulförderverein der Grundschule Passow e. V. hat sich erfolgreich am Regionalbudget der Lokalen Aktionsgruppe Uckermark e. V. (LAG) beteiligt.

Beim Regionalbudget werden Projekte mit maximalen Kosten von 10.000 EUR gefördert und dienen dazu, vorhandenes örtliches Engagement zu fördern. Oft geht es um die Qualitätsverbesserung

von Dorfgemeinschaftsräumen oder um die Einrichtung von Treffpunkten in sehr kleinen Dörfern. Auch das Thema des Zusammenwachsens von Alteingesessenen und Neubewohnern war Antrieb für einige eingereichte Vorhaben.

In Passow soll das Budget für die Erweiterung des Sportangebotes sowohl für die Grundschule, Kita als auch die ansässigen Vereine genutzt werden.

Dazu soll eine Kletter-/Boulderwand sowie die dafür notwendigen Matten und ein Netz als Absturzsicherung angeschafft werden. Außerdem soll mit dem Budget eine neue Tischtennisplatte für die Sporthalle angeschafft werden. Zusätzlich ist geplant, in Eigenleistung die Umkleidekabinen und die Sanitärräume und -anlagen auf Vordermann zu bringen.

ANZEIGEN



## A. KOSCHENZ

Steinmetzmeister



**ANGERMÜNDE**

Schwedter Str. 15 (gegenüber AH Kia/Ford)

☎ 0 33 31 / **3 33 63**

- Grabmale und Einfassungen
- Liegesteine und Grababdeckplatten
- Bronzevasen und Bronzeschmuck
- Treppen und Fensterbänke
- Tischplatten und Arbeitsplatten



*Es gibt Momente im Leben, in denen die Welt einen Augenblick lang still steht, und wenn sie sich weiterdreht, ist nichts mehr, wie es einmal war.*

*Nur Bestatter mit Herz!*



Tag und Nacht erreichbar: **03331 32247**

info@bestattungsinstitut-eggert.de

www.bestattungsinstitut-eggert.de

Die Stadtbibliothek Schwedt/Oder informiert

## Buchpremiere und Signierstunde

TABAKPECH FRISCH IM BÜCHERREGAL

» Vielen ist Eva-Martina Weyer als langjährige Journalistin bestens bekannt und vertraut. Am 28. November 2024 um 17 Uhr wird sie ihren ersten eigenen Roman im Berlichsky-Pavillon präsentieren. Tickets erhalten Sie an der Ausleihtheke in der Bibliothek. Diese benötigen Sie, da die Plätze begrenzt sind. Die Buchpremiere ist kostenfrei. Seien Sie mit dabei, wenn die Autorin Eva-Martina Weyer aus ihrem Buch liest und mit Ihnen ins Gespräch kommen möchte. Gerne können Sie sich anschließend Ihr eigenes Exemplar signieren lassen. Die Verlagsbuchhandlung Ehm Welk wird an diesem Abend mit einem Büchertisch dabei sein.

Auf der diesjährigen Buchmesse in Frankfurt/Main war Eva-Martina Weyer bereits dabei und hat am Stand ihres Verlages Stroux edition ihren Roman „Tabakpech“ vorgestellt. Nun folgt die Buchpremiere in ihrer Heimatstadt und die freudige Aufregung ist dementsprechend groß.

„Tabakpech“ erzählt als große Familiengeschichte die Jahre 1930 bis 1995 im Unteren Odertal, wo die Grenzen von Preußen und Pommern, von Hochdeutsch und Platt verwischen. Das Schicksal der Menschen ist von Tabak und Tradition geprägt. Das Tabakpech,



der Saft, der beim Ernten aus der Pflanze tritt, klebt schwarz an den Händen der Bauern. Im Tabak ist der Traum der Bäuerin Elfie zugrunde gegangen, Sängerin in Berlin zu werden. Sie hat sich für die Pflicht entschieden und ist nie aus dem Tabakland herausgekommen. Elfie hasst den Tabak und meint, durch ihn habe sie die Chance ihres Lebens verpasst. „Tabakpech“ ist durchwoben von einem märchenhaft anmutenden Erzählton.

Über die Autorin: Eva-Martina Weyer wurde in Anklam geboren und wuchs in

Schwedt an der Oder auf. Nach dem Studium der Journalistik hat sie fast 40 Jahre bei der Märkischen Oderzeitung gearbeitet. Mit 60 Jahren machte sie sich als Journalistin selbständig und recherchierte umfangreich zum Tabakanbau in der Uckermark. Die schwere Feldarbeit, der Zusammenhalt in den Pflanzfamilien, ihre Traditionen und Lebensfreude haben sie tief berührt. Nach tausenden von Zeitungsartikeln ist „Tabakpech“ ihr erster Roman. Eva-Martina Weyer ist Vorleserin für kleine und große Kinder. Sie lebt mit Mann und Kater mitten im Nationalpark Unteres Odertal, dem Land zwischen den Flüssen.

Wir freuen uns sehr, diese Veranstaltung gemeinsam erleben zu dürfen und wünschen der Autorin viele interessierte Leser und Leserinnen.

### INFO

- 📍 Stadtbibliothek Schwedt/Oder, Lindenallee 36
- ☎ 03332 23249
- @ bibliothek.stadt@schwedt.de
- 🌐 [www.schwedt.eu/stadtbibliothek](http://www.schwedt.eu/stadtbibliothek) auch auf Facebook, Instagram, YouTube
- 🕒 Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr und 13 bis 18 Uhr

## Vorlesen schafft Zukunft

BUNDESWEITER VORLESETAG AM 15. NOVEMBER

» Vorlesen ist die Grundlage dafür, dass Kinder selbst gut lesen lernen können. Das macht sie erfolgreicher und fördert ein verständnisvolles Miteinander. Das diesjährige Motto des Bundesweiten Vorlesetages am 15. November lautet daher: „Vorlesen schafft Zukunft“.

Die Grundschule Am Waldrand Schwedt/Oder ist seit vielen Jahren der Motor der Schwedter Vorleseinitiative. Zum 11. Mal wollen sie gemeinsam mit der Stadtbibliothek Schwedt/Oder, der Verlagsbuchhandlung Ehm Welk und den Uckermärkischen Bühnen Schwedt für Vorleseinitiativen werben. Jeder kann Vorleser werden und jeder Ort kann Vorleseort sein. Die feierliche Eröffnung findet in der Grund-

schule Am Waldrand statt. Über 150 Kinder aus allen sieben Schwedter Grundschulen sind eingeladen. Alexandra Magdalena Heinrich und Kevin Slavicek, Schauspieler an den Uckermärkischen Bühnen Schwedt, lesen aus dem neuesten Band der beliebten Reihe „Die

Schule der magischen Tiere“.

Die Kinder der Grundschule Am Waldrand lesen für kleinere Kinder und Senioren. Die Stadtbibliothek hat Lutz Zwerg vom Reisebüro Zwerg und den Vorstand der WOBAG Schwedt/Oder als Vorleser gewonnen. Schüler des Carl-Friedrich-Gauß-Gymnasiums gehen als Vorleser in Kinder- und Senioreneinrichtungen. Karla Schmook, Inhaberin der Buchhandlung Ehm Welk, hat ebenfalls etwas Besonderes vor. Sie lädt zum Manga Day ein.

Weitere Interessierte können mitmachen und ihre Vorleseaktion individuell planen. Unter [vorlestag.de](http://vorlestag.de) kann man seine Aktion für seine Heimatstadt anmelden.







## Lesetipp der Stadtbibliothek

### Das große Buch mit den besten Geschichten

Eine wunderbare Sammlung von Geschichten und Gedichten vieler bekannter und besonders beliebter Autorinnen und Autoren wie Margit Auer, Stefanie Tschinski, Charlotte Habersack, Andreas Steinhöfel, Paul Maar, Otfried Preussler, Michael Ende, Oliver Scherz und vieler anderer. Da macht das Lesen nicht nur den Kindern Spaß. Für jede Stimmung, jeden Tag und jedes Kind ist etwas dabei. Das große Buch enthält Abenteuerliches und Lustiges, Gefühlvolles und Ermutigendes. Alle Geschichten sind illustriert und wurden gemeinsam mit den Vorlese-Experten von Stiftung Lesen ausgewählt und mit Tipps zum Vorlesen ausgestattet. (Kinderbuch / I J 0)



### Die Präsenzstelle Schwedt informiert



## Wolf und Mensch im Spannungsfeld

FILMFÖHRUNG UND BÜRGERVORLESUNG

» Vor 100 Jahren galten Wölfe als ausgestorben, doch jetzt kehren sie in unsere Landschaft zurück – mitten in ein Industrieland voller Menschen. Inzwischen sind mehr als 250 Wolfsterritorien in Deutschland bekannt. Seit 1990 stehen sie unter Schutz. Der Film „Im Land der Wölfe“ zeigt das Leben dieser faszinierenden Tiere, die nicht nur in Schutzgebieten, sondern auch inmitten unserer Kulturlandschaften leben. Sie nutzen Wege, überqueren Autobahnen und streifen durch Dörfer. Manchmal reißen sie Nutztiere, was Ängste und Diskussionen auslöst.

Die Filmvorführung „Im Land der Wölfe“ findet am 7. November 2024, um 19.30 Uhr im FilmforUM Schwedt/Oder statt. Der Eintritt ist frei.

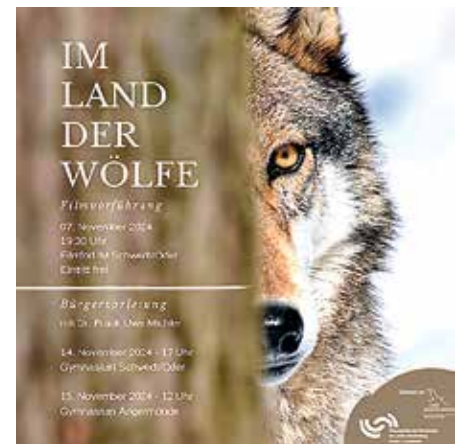
Außerdem wird es eine Bürgervorlesung zu „Erkenntnisse aus der Wolfsforschung“ mit Dr. Frank Uwe Michler (Hochschule für nachhaltige Entwicklung Eberswalde) geben. Diese findet am 14. November 2024, um 17 Uhr im Gauß Gymnasium Schwedt/Oder und am 15. November 2024, um 12 Uhr im Einstein Gymnasium Angermünde statt.

Dr. Frank Uwe Michler erforscht an der Hochschule für nachhaltige Entwicklung

Eberswalde das Verhalten freilebender Wölfe in unserer stark besiedelten Landschaft. In seiner Vorlesung berichtet er aus seiner spannenden Forschung über die Beziehung von Wolf, Mensch und Weidetieren.

### INFO

- 📍 Präsenzstelle Schwedt | Uckermark, Berliner Straße 52e
- ☎ 03332 538-920
- @ kontakt@praesenzstelle-schwedt.de
- 🌐 www.praesenzstelle-schwedt.de



BESONDERE  
**Bäder**

**Hier werden Einrichtungsträume wahr:** Unsere besonderen Küchen, effizienten Stauraumlösungen, ansprechenden Badezimmer, begehbaren Kleiderschränke und raffinierten Regalsysteme haben seit 1991 schon mehr als 30.000 Kunden begeistert. Überzeugen Sie sich selbst!



Das Stadtmuseum Schwedt/Oder informiert

## „Auftakt des Terrors – Frühe Konzentrationslager im Nationalsozialismus“

SONDERAUSSTELLUNG IM STADTMUSEUM

» Vom 24. November 2024 bis zum 19. Januar 2025 präsentiert das Stadtmuseum Schwedt/Oder die Sonderausstellung: „Auftakt des Terrors – Frühe Konzentrationslager im Nationalsozialismus“.

1933 errichteten die Nationalsozialisten in Deutschland eine terroristische Diktatur. Millionen Menschen wurden unter ihrer Herrschaft entrechtet, verfolgt und ermordet. Eine wichtige Rolle spielten dabei die Konzentrationslager (KZ). Die ersten KZ wurden bereits in den ersten Monaten nach der Macht ergreifung aufgebaut. Sie dienten der Erprobung der Gewalt und markierten den Auftakt des Terrors in Europa.

Die Arbeitsgemeinschaft „Gedenkstätten an Orten früher Konzentrationslager“ erarbeitet systematisch die Geschichte der frühen Lager und macht sie nun erstmals einer breiten Öffentlichkeit zugänglich, um für gegenwärtige antidemokratische Entwicklungen zu sensibilisieren. In elf Stationen werden die Besucherinnen und Besucher über 15 Konzentrationslager informiert, die exemplarisch für über 90 Inhaftierungsstätten stehen. Zahlreiche Einzelschicksale verdeutlichen, wozu autoritäre



SA-Wachen vor dem Tor des KZ Oranienburg, Juni 1933

Foto: Scherl/Süddeutsche Zeitung Photo 00007276

Herrschaftssysteme bei der Durchsetzung ihrer Machtinteressen fähig sind. Die Ausstellung im Stadtmuseum

Schwedt ist Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr und an den Wochenenden von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

## „Ist es leicht, jung zu sein?“

JUGEND ABSEITS SOZIALISTISCHER NORMEN

» Auch 2024 ist die Filmreihe Zeitschnitt zu Gast in Schwedt. Am 7. November 2024, um 18 Uhr steht der Spielfilm „Jana und Jan“ auf dem Spielplan. Die Filmreihe Zeitschnitt der Beauftragten des Landes Brandenburg zur Aufarbeitung der Folgen der kommunistischen

Diktatur widmet sich 2024 dem Thema Jugend in der DDR zwischen Instrumentalisierung, Protest und Verfolgung mit allen Widersprüchen und Facetten.

„Jana und Jan“ ist ein im Jahr 1989 angesiedeltes Drama um zwei Jugendliche, die mehrere Jahre im Jugendwerkhof verbringen müssen. Die 17-jährige Jana macht ihren 15-jährigen Mitbewohner Jan wegen einer Wette zum „Mann“, erwidert aber nach und nach seine echten Gefühle. Gemeinsam fliehen sie schließlich, als Jana ein Kind erwartet, aus dem Heim.

Der Film ist das Porträt einer verlorenen und verlassenen Jugend zur Zeit des politischen Umbruchs in der DDR. Sensibel

gestaltet und gespielt, verweigert sich der Film einem vordergründigen Unterhaltungsbedürfnis. Er war auch einer jener Filme, die in der DDR nicht gedreht werden konnten, nach ihrer Fertigstellung jedoch ihr potentielles Publikum verloren hatten.

„Jana und Jan“ wurde 1992 unter der Regie von Helmut Dziuba gedreht. Die damals 17-jährige Schwedterin Julia Brendler spielt in einer Nebenrolle die schüchterne Julia, die schließlich Selbstmord begeht. Dr. Claus Löser wird eine filmhistorische Einführung geben. Im Anschluss an den Film sind alle herzlich zum Gespräch eingeladen.

Wann? 7. November 2024, 18:00 Uhr  
Wo? Schwedt/Oder, Berlischky-Pavillon, Lindenallee 28  
Eintritt 2,50 Euro



Foto: Siegfried Skoluda



# Die Städtischen Museen – als Lernorte 2024

## AKTIONEN, PROJEKTE UND FERIENPROGRAMME

» Ein Museum lebt von seinen Objekten. Und ein Museum lebt natürlich von seinen Besucherinnen und Besuchern. Diese bereichern das kulturelle Erbe, das ein Museum bewahrt – mit ihrem Interesse und manchmal auch als wichtige Zeitzeugen. Gerade in der am 3. November zu Ende gehenden Ausstellung „Sportstadt Schwedt“ unterstützten uns eine Vielzahl von Schwedtern mit ihren Sportobjekten, Erinnerungen und Erfahrungen!

Die Städtischen Museen verstehen sich vor allem auch als wichtiger außerschulischer Lernort. Nach einem Corona-Tief konnten die Museen 2024 wieder die alten Besucherzahlen erreichen und vor allem auch steigern. Ausgebaut werden konnte dabei die Anzahl an teilnehmenden Kindern und Jugendlichen, vor allem Schülern aus den Grund- und weiterführenden Schulen. Dazu wurden die museumspädagogischen Projekte ausgebaut und die Kontakte zu den Schulen bzw. Lehrern intensiviert. Für die Schüler sind die Museen ein wichtiger außerschulischer Lernort, der oftmals ganz andere Kapazitäten und Interessen bei den Schülern freisetzen kann und auch ein haptisches Lernerlebnis bietet. Neues kann aus Altem gelernt werden, in andere Zeiten getaucht werden (z. B. in Barockkostümen oder mit Kochlöffeln) oder Gelerntes aus der Schule in einem anderen Umfeld vertieft werden.

Die Angebote reichen dabei von Projekten, die sich am Rahmenlehrplan für Schulen orientieren bis hin zu spezifischen Angeboten zu Sonderausstellungen, die auch ganz andere Themen aufgreifen. So konnten Grundschulen zur Ausstellung „Sportstadt Schwedt“ nicht nur etwas zur Geschichte von Olympia, zur Sportentwicklung in Schwedt und zu seinen erfolgreichen Schwedter Sportlern erfahren, sondern vor allem auch selbst sportlich aktiv werden! Da hieß es Drippeln nach Zeit, Hüpfen bei „Himmel und Hölle“, Bogenschießen, Kegeln, Hula Hoop und Seilspringen.

Beliebt im Stadtmuseum sind vor allem die Projekte, wie „Markgrafenzzeit in Schwedt“, „Schreibwerkstatt – Schreiben wie früher“, „Leben mit Kanonendonner“, das sich dem Dreißigjährigen



Foto: Stadtmuseum Schwedt/Oder

Barocke Kleidung beim Projekt „Zeit der Markgrafen“ gehört dazu! Auch gute Manieren werden geübt.

Krieg widmet, und die „Steinzeit-Werkstatt“, die sich mit dem Thema Urmenschen beschäftigt. Im Jüdischen Museum werden die Schüleraktionen „Wir backen ein Schabatbrot“, „Religionen kennenlernen“ und „Ausgrenzung“ angeboten, die sich an Schüler zwischen 9 und 18 Jahren richten.

Natürlich wurde auch in diesem Sommer für Ferienkinder Programm gemacht: „Sport frei! Sportspiele im Museumshof“ war das Motto, wobei sich Kinder sportlich austoben und in Wettstreit treten konnten. Erfolgreich war vor allem das „Nachtwächter-Diplom“, das Kinder mit Hut, Umhang und natürlich dem obligatorischen Horn erwerben konnten und beim Rätselraten auch gleich noch Schwedt erkundeten.

In Zahlen bedeutete das außerschulische Lernen von Januar bis August 2024 im Stadtmuseum an 43 Projekttagen 918 Teilnehmer, im Jüdischen Museum kamen 683 Schüler zu Themenprojekten. Weiterhin fanden Schülerprogramme im Stadtraum von Schwedt mit 368 Schülern sowie Projekte auf dem Jüdischen Friedhof statt, an denen 90 Jugendliche teilnahmen. Das waren insgesamt 81 Projektstage mit 2059 Teilnehmenden. Dafür leisteten die drei Mitarbeiterinnen 692 Stunden plus Vorbereitungsarbeit sowie den Auf- und Abbau. Dank gilt dabei auch den ehrenamtlichen Helfe-

rinnen!

Auch das Tabakmuseum schärft sein Profil als Ort der außerschulischen Bildung. Es sind Angebote entwickelt worden, bei denen sich alles um die Themen Tabak und ländliches Leben in unserer Region dreht. Auf spielerische Weise wird Schülern und den Jüngsten die Natur, Sehenswürdigkeiten, alte Werkzeuge und die Erntezeit altersgerecht nahegebracht. Bei spannenden Projekten, wie „Kräuterhexerei“, „Auf den Spuren der Regionalgeschichte“ und eine GPS-Schnitzeljagd durch Vierraden, können Kinder aktiv werden. 2024 erfuhren über 350 Kinder, Schüler und Schülerinnen Interessantes über die Geschichte der Region, die typische Scheunenarchitektur, die Landwirtschaft und das alte und heutige Dorfleben. Neu war die regelmäßige Zusammenarbeit mit der örtlichen Kita Storchennest.

Ein wichtiges Thema ist die Suchtprävention. In diesem Jahr konnten die Mitarbeiterinnen die Zusammenarbeit mit der Suchtpräventionsstelle Brandenburg ausweiten und es wurde der Arbeitskreis Suchtprävention Uckermark im Tabakmuseum gegründet. Im Juli fand die Preisverleihung „Be smart don't start“ statt und dazu wurde ein unterhaltsames Programm für mehr als 70 Schülerinnen und Schüler der Stadt gestaltet.

Natürlich gab es auch ein Ferienprogramm. Die Kinder gingen auf Entdeckungsreise durch Vierraden mit einer neuen spannenden GPS-Challenge. Dazu gehörte auch der Besuch eines örtlichen Bauernhofs mit vielen Tieren und das Basteln von Burgtürmen aus Papier.

Mit dem neuen Schuljahr wurden mit den Schulen die seit 14 Jahren bestehenden Kooperationsverträge angepasst und aktualisiert, ebenso für Kitas. Damit erhoffen sich die Museen auch für die kommenden Jahre weiterhin eine produktive Zusammenarbeit.

### INFO

📍 Stadtmuseum Schwedt/Oder,  
Jüdenstraße 17

☎ 03332 23460

@ museum.stadt@schwedt.de

🌐 www.schwedt.eu/stadtmuseum auch auf Facebook, Instagram und YouTube



Die Musik- und Kunstschule Schwedt/Oder informiert

## Filmpremiere Crossings\_\_moves

AKTUELLES AUS DER MUSIK- UND KUNSTSCHULE

» Die Filmpremiere zu Crossings\_\_moves findet am Donnerstag, dem 7. November 2024 um 18 Uhr im Konzertsaal der Musik- und Kunstschule statt.

Was passiert mit dir, wenn du gezwungen wirst, deine Heimat zu verlassen? Wohin gehst du? Was nimmst du mit?

Mit diesen existenziellen Fragen haben sich die Künstlerinnen und Künstler Elisabeth Birmingham, Ferolyn Angell und Thomas Skupy ein Jahr lang künstlerisch auseinandergesetzt. In ihrem Projekt erkunden sie die Themen Flucht, Migration und Heimat auf eindringliche Weise. Das Ergebnis dieser intensiven Arbeit war im Juli 2023 beim Sound City Festival in Schwedt zu sehen. Schülerinnen der Musik- und Kunstschu-



le sowie Menschen aus der Region erweckten es in einem bewegenden Stadtrundgang zum Leben. Interviews mit Betroffenen bildeten die Grundlage für die Dramaturgie und verleihen dem Werk eine besondere Tiefe.

Nun laden wir Sie herzlich zur Premiere des entstandenen Films ein. In dokumentarischer Genauigkeit fängt er die

Atmosphäre und den Geist des Projekts ein und verdichtet sie zu einem kurzweiligen Feature. Als besondere Gäste begrüßen wir Ferolyn Angell aus Morris, Minnesota, und Elisabeth Birmingham aus Berlin, die nach der Vorführung ihre Erfahrungen teilen und mit dem Publikum ins Gespräch kommen werden. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen inspirierenden Austausch! Der Eintritt ist frei.

### INFO

- 📍 Musik- und Kunstschule  
„Johann Abraham Peter Schulz“,  
Berliner Straße 56
- ☎ 03332 266311
- @ musikschule.stadt@schwedt.de
- 🌐 www.schwedt.eu/musikschule

## Internationale Weihnacht

GEMEINSAME KONZERTE DER CHÖRE AUS SCHWEDT

» Traditionell, seit vielen Jahren, gestalten am 1. Adventssonntag Chöre aus Schwedt gemeinsam zwei Konzerte mit Liedern zur Weihnachtszeit in der beheizten Sankt-Katharinen-Kirche. Termin: 1. Dezember 2024, 14:00 und 16:30 Uhr.

Mit dabei sind der Stadtchor Schwedt, der Chor des Seniorenvereins PCK, der Nationalparkchor Criewen und Chöre der Musik- und Kunstschule, in diesem Jahr der Männerchor, der Kammerchor „Primavera“, der Frauenchor „VokalUM“ und die Kinder des Musical-Ensembles. Eine besondere Überraschung wird der Auftritt unseres Gastchores „Res Musi-

ca“ aus Gryfino sein. Die einzelnen Chöre treten mit eigenem Programm getrennt auf und alle Chöre singen auch gemeinsam. Dann werden die Stimmen von mehr als 130 Sängerinnen und Sängern im Alter von 8 bis nahezu 90 Jahren zeitgleich zu einem ganz eigenen besonderen Klang verschmelzen, die vereinigten Chöre aus Schwedt. Traditionelle und neue Weihnachtslieder aus Deutschland und Polen werden genauso zu hören sein, wie Lieder aus England, Wales, Frankreich, Italien oder der DDR. Auch das beliebte gemeinsame Singen mit dem Publikum mit deutschen Weihnachtsliedern wird nicht fehlen.

In der Vergangenheit war die Nachfrage nach Eintrittskarten sehr groß. Deshalb finden auch zwei Konzerte nacheinander um 14 und 16:30 Uhr statt. Für die Konzentration und das Durchhaltevermögen der Chorsänger stellt das eine besondere Herausforderung dar. Wir empfehlen, sich rechtzeitig um die Eintrittskarten zu bemühen. Zum Preis von 8 Euro können die Tickets ab dem 4. November in der Tourist-Information in der Vierradener Strasse 31 in Schwedt erworben werden. Restkarten sind 30 Minuten vor Beginn der Konzerte in der Kirche erhältlich.



Die Stadtparkasse Schwedt informiert



# Weihnachtsspendenaktion

GEMEINSAM GUTES TUN!

» Die heimelige Zeit des Jahres steht bevor und mit ihr die Möglichkeit, in unserer Region Gutes zu bewirken. Ab dem



Weltspartag am 31. Oktober 2024 startet die Stiftergemeinschaft der Stadtparkasse Schwedt ihre Weihnachtsspendenaktion – und jeder von uns kann helfen! Zwei Projekte, eine Mission. In diesem Jahr wurden zwei gemeinnützige Projekte aufgelegt, die ein jeder unterstützen kann:

1. Kinder fördern: Unterstützen Sie das Theater Stolperdraht. Hier lernen Kinder ab 5 Jahren, gemeinsam etwas

Großes auf die Bühne zu bringen. Ihre Spende ermöglicht das Weihnachtsmärchen 2025 und gibt jungen Talenten die Chance, zu glänzen.

2. Hospizdienst stärken: Der Verein „Auf dem Drachenkopf e. V.“ begleitet schwerstkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Ihre Spende unterstützt ehrenamtliche Helfer, die Familien entlasten und Trauernde begleiten.

Spenden Sie bis zum 31.12.2024 und entscheiden Sie, ob Sie das Theater oder den Hospizdienst unterstützen möchten. Die Stadtparkasse verdoppelt Spenden unter 100 Euro und legt bei jeder größeren Spende bis zu 100 Euro obendrauf

– insgesamt stehen 10.000 Euro zur Verfügung!

### So einfach geht's:

Spendenkonto: Stiftergemeinschaft der Stadtparkasse Schwedt  
IBAN: DE 86 1705 2302 0130 0130 05  
Verwendungszweck: Spendenaktion, <Theater> oder <Hospiz>, <Ihr Name und Ihre Adresse>  
Gemeinsam können wir viel bewegen. Schenken wir Hoffnung und Freude!

Jetzt spenden bis  
31.12.2024



ANZEIGE

Aachen bis Zittau

**TPS**  
UMZÜGE



**DMS**  
UMZUG & LOGISTIK



- **Privatumzüge, Firmenumzüge / Mitarbeiterentsendungen weltweit**
- **Abrechnung nach dem BUKG**
- **Seniorenzüge / direkte Abrechnung mit der Pflegekasse bei Bewilligung**
- **IT Umzüge, Archivumzüge**
- **Aktenlagerung**
- **Labor-/Klinikumzüge**

Schwedt

 **(0 33 32) 2 22 83**

**kostenfrei 0800 / 3 81 81 81**

**www.tps-umzüge.de**

Der Unternehmensverbund Stadtwerke informiert

## Neuer Glanz in immer mehr Ecken

WIEDERAUFBAU AQUARIUM

» Es geht spürbar voran in Sachen Wiederaufbau des Schwedter Freizeitbads. Nachdem das Sportbad im September zu Testzwecken mit Wasser gefüllt wurde, liegt das Becken nun wieder trocken. Und das ist auch gut so, denn nun können die Fliesenleger dem Becken und auch den Tribünen ihren finalen Look verleihen. Hell und schlicht wird die Heimstätte der Schwedter Schwimmerinnen und Schwimmer. Modern und zweckgemäß eben. Das temporäre Füllen des Beckens diente der Dichtheitsprüfung, die ist nun nachweislich gegeben.

Nebenan im Spaßbad waren noch im Sommer die alten Dachplatten abgenommen worden, denn dank Förderung kann diese Dachfläche im Zuge des Wiederaufbaus direkt mitsaniert werden. Schicht für Schicht wird das Dach nun wieder aufgebaut. Über der Dampfsperre werden Dämmung und die oberen Dachplatten neu verlegt. Bisher spielt das Wetter mit, die Sanierung läuft nach Plan. Parallel werden Holzschutzarbeiten an Bindern und Pfetten vorgenommen, die Trockenbauer haben die Arbeit aufgenommen.



Im Foyer und den Umkleiden sind die Fliesenleger auf der Zielgeraden. Der Tresen im Eingangsbereich, Herzstück des neuen Kassenbereichs, die Spinde und Trennwände werden aktuell aufgebaut. Im Sanitärbereich finden letzte Klempnerarbeiten statt, dann verschwindet auch hier der Rohbau unter

einer finalen Schicht neuer Fliesen.

Im Fitnessbereich wird ebenso rangeklotzt. Neue Geräte wurden angeschafft und werden nun installiert und konfiguriert. Denn neben dem Baden, Saunieren und Schwimmen soll natürlich auch das gesundheitsorientierte Gerätetraining bald wieder möglich sein.

## Filme für alle Generationen

KINO IST KULTUR

» Am letzten Mittwoch im Monat gehört das FilmforUM Schwedt den Senioren. Jeweils um 15:00 Uhr ist Filmbeginn, der Eintritt beträgt 6,10 €. „Bereits ab 14:00 Uhr können sich unsere Gäste bei Kaffee und Kuchen im oberen Foyer auf den Film einstimmen und haben Zeit zum Plaudern“, so Kinoleiterin Doreen Müller. Die Filme für das letzte Quartal dieses Jahres stehen fest: 30.10.2024 – It’s Raining Men, 27.11.2024 – Die Herrlichkeit des Lebens, 18.12.2024 – Die Farbe Lila.

Mit den Live Events werden Highlights des Royal Ballet & Opera auf der Leinwand im FilmforUM gezeigt. Auf dem Programm stehen am 10.12.2024 das fantastische Ballettmärchen CINDERELLA, am 15.01.2025 Offenbachs Oper HOFFMANS ERZÄHLUNGEN und am



27.02.2025 Tschaikowskis Ballettklassiker SCHWANENSEE.

Großes Kino für die Kleinen! Auch in den Herbstferien lädt das Schwedter FilmforUM zum fast schon traditionellen Ferienkino ein. „Dienstag bis Donnerstag in der Zeit von 10 bis 12:30 Uhr halten wir für unser junges Publikum ein abwechslungsreiches Kinoprogramm bereit. Alle Filme werden zum Taschengeldpreis von 4,80 Euro pro Person angeboten“, erklärt Kinoleiterin Doreen Müller. Ein Besuch im FilmforUM lohnt sich allemal: Neben dem Familienfilm „Alles steht Kopf 2“ kommen auch alle Fans der Wintersteinschule auf ihre Kosten. So wartet die Verfilmung von Margit Auers Erfolgsbuchreihe „Die Schule der magischen Tiere 3“ auf die kleinen Cineasten.

# Neue Stellplätze bereit für nächste Campingsaison

## CAMPINGPLATZ STROAMCAMP

» Der Schwedter Campingplatz StroamCamp wächst; 14 neue Stellplätze sind in den letzten Monaten hinzugekommen, das Areal an der HoFriWa damit um rund 1.800 m<sup>2</sup> größer. Die Rasensaat ist noch vor der Herbstkälte aufgegangen und der Holzzaun mit Gabionen um die Erweiterungsfläche sorgt zukünftig für ungestörte Erholung.

Die Vergrößerung des Platzangebots ist nicht zuletzt eine Reaktion auf die guten Auslastungszahlen. Seit 2022 wird der Campingplatz vom Unternehmensverbund Stadtwerke Schwedt betrieben. Bereits Ende September konnte das StroamCamp-Team seinen 10.000sten Gast des Jahres 2024 begrüßen. Selbst im Vergleich zum schon erfolgreichen Vorjahr – damals waren es 10.047 Übernachtungen insgesamt – dürfte das eine deutliche Steigerung im Jahresvergleich ergeben. Der Platz hat sich mit Qualität und Freundlichkeit einen guten Namen in der Camper-Gemeinschaft erarbeitet und findet auch zunehmend bei Gästen aus dem Ausland Zuspruch.

Inzwischen steuern auch viele Reisebegeisterten aus Polen oder aus den Nachbarländern Tschechien und den Niederlanden den Platz an der Oder an. Am weitesten gereist sind in diesem Jahr wohl Gäste aus Australien, Neuseeland und den USA.

Doch auch aus den skandinavischen Ländern sowie Estland, Litauen, Spanien, Frankreich, Irland und England kamen



Camper – wahlweise mit dem Zelt, Wohnwagen, Wohnmobil, dem Fahrrad, zu Fuß oder mit dem Boot.

Ab dem 3. November startet das Campingplatz-Team in die Wintersaison. Auch dann stehen Gästezimmer und Stellplätze für Besucher aus nah und fern bereit. Noch verträumter und ruhiger wird es dann im Nationalpark, der Blick auf den Kanal und die Polder noch weiter. Und wer noch mehr für sein Seelenheil tun möchte: das gastronomi-

sche Angebot am Platz und die kulturelle Vielfalt in der Stadt – ob Theater, Galerie, Stadtmuseum oder Kino – sollte sein Übriges tun.

### INFO

- 📍 Stadtwerke Schwedt GmbH  
Heinersdorfer Damm 55–57
- ☎ 03332 449-449
- 🌐 [www.stadtwerke-schwedt.de](http://www.stadtwerke-schwedt.de)

ANZEIGEN

## NATURHEILPRAXIS

SUSANNE SEEGER  
HEILPRAKTIKERIN

- Liebscher & Bracht Schmerztherapie
- Energetische Heilbehandlungen
- Systemische Aufstellungen
- Hypnosetherapie
- Homöopathie

NACH TERMINVEREINBARUNG  
TELEFON: 033 32 - 83 82 012

16303 Schwedt OT Blumenhagen, Lauseberg 2 e  
E-Mail: [susanneseeger-nhp@web.de](mailto:susanneseeger-nhp@web.de)  
Website: [www.susanneseeger-naturheilpraxis.de](http://www.susanneseeger-naturheilpraxis.de)



Wir  
reparieren.  
Egal  
wo gekauft.

REPARATUR.  
SCHNELL.GÜNSTIG.

**LASER** **BYTE**  
COMPUTER UND KOMMUNIKATION

Ringstraße 1  
16303 Schwedt  
Tel. 03332-47222  
[www.laserbyte.de](http://www.laserbyte.de)



PCs, Notebooks, Smartphones, Tablets



Das Theater Stolperdraht informiert

## Schwedter Rathaussturm am 16. November

DIE SCHWEDTER NARREN SIND WIEDER LOS!

» Am Samstag, dem 16. November werden die beiden Schwedter Karnevalsvereine FC BKH und Primania Karnevalsclub gemeinsam das Schwedter Rathaus in der Dr.-Theodor-Neubauer-Straße stürmen.

Los geht's pünktlich um 11.11 Uhr mit Böllern und Raketen. Dann heißt es wieder „Schwedt Helau!“ Sollte unsere Bürgermeisterin es wagen, uns wieder eine leere Kasse anzubieten, werden wir Freibier und Pfannkuchen für alle fordern! Spaß, gute Laune und närrische Kritik in Richtung Rathausspitze und Regierungen in Potsdam und Berlin gehören zur Eröffnung der neuen Karnevalssession natürlich dazu. Vor dem Rathaus gibt es ein fröhliches Programm mit der Schalmeykapelle Rossow, bezaubernden Tänzen und deftigen Büttensreden. Für Getränke und Imbiss



wird gesorgt. Also vormerken: 16.11. um 11:11 Uhr vorm Rathaus! Die Schwedter Narren freuen sich auf Euch! Närrische

Grüße von den Schwedter Karnevalsvereinen und „Schwedt Helau!“



# Martinsmarkt

Sonnabend, den 9. November 2024  
11 Uhr bis 18 Uhr  
Gutshof und Gutsscheune Pinnow

\* Alphornbläser sorgen für besondere Klänge\*  
\* 17 Uhr beginnt der Martinsumzug\*  
\* bastelt euch ab 14 Uhr euren Lampion in der Gutsscheune\*

- Handwerk
- Geschenke
- Regionale Produkte
- Lampion-Bastelecke
- Lesestunde
- Brot aus dem Backofen
- Stockbrot
- Köstlichkeiten aus Topf und Pfanne
- Kaffeestube



Eine Veranstaltung des Vereins 



# Kurse im November

MUSIK, COMPUTER, IMMOBILIEN, KREATIVITÄT

## Gitarrenspiel und Liedbegleitung

Hier erlernen Sie ein einfaches Gitarrenspiel für die Lied/Songbegleitung. Am Beginn steht das gemeinsame Stimmen der Gitarre und das Kennenlernen und Spielen von wenigen Grundakkorden. Es gibt Lieder mit nur einem Akkord. Damit fangen wir an. Den Rhythmus spielen wir erst einmal mit der einfachen Schlagtechnik. Für ein gutes Tagesergebnis arbeiten wir uns gemeinsam voran. Arbeitsmaterial steht zur Verfügung.

► **Samstag, 02.11.2024, vhs**

## MS Word2007–2016 – Professionelles Arbeiten mit der Textverarbeitung

Hier lernen Sie anhand vieler Beispiele und Übungen Grundkenntnisse über die Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms kennen: von der Eingabe über Korrekturen und Formatieren bis hin zu Tabellen erstellen und Serienbriefe schreiben.

► **Dienstag, 05.11.2024, vhs**

## Thema Immobilien

### Geld verdienen mit Immobilien

Warum ist die vermietete Immobilie die Lösung der fünf Probleme, die (fast) jeder hat? Dieser Basis-Kurs richtet sich an Neueinsteiger. Sie sind interessiert, haben aber auch Bedenken durch zu viel negatives „HörenSagen“ und möchten mehr Informationen und Fakten. Sie lernen aus den Fehlern des Dozenten (31 Jahre Praxis). Sie lernen, wie sich eine Immobilie rechnet und erhalten die „18-Risiken-Check-Liste“. Am Ende werden Sie wissen, ob eine vermietete Wohnung auch etwas für Sie ist. Dies ist KEIN Vortrag sondern ein interaktives Seminar!

► **Montag 04.11.2024, online**

### Meine erste Immobilienfinanzierung – was muss ich wissen?

► **Dienstag, 05.11.2024, online**

### Mietnomaden vermeiden mit der „Einfach-sicher-Vermieten-Formel“

► **Dienstag, 26.11.2024, online**

### SCHUFA-Geheimnisse, die Sie vor Ihrem Immobilienkauf kennen sollten

► **Dienstag, 26.11.2024, online**

## Erfolgreich Kommunizieren/Schlagfertigkeitstraining

Sie lernen mittels systemischer Metho-

den deeskalierende Gespräche zu führen, Missverständnisse zu erkennen, zu verstehen und zu beseitigen. Verstehen wir unsere Mitmenschen und verstehen sie uns und wie sprechen wir miteinander? Dies geschieht anhand praxisbezogener Beispiele aus dem privaten, sozialen und Arbeitsumfeld der Kursteilnehmer. Auch lernen Sie in unangenehmen Situationen spontan und wendig zu reagieren.

► **Mittwoch, 06.11.2024, vhs**

## Zeitmanagement – Selbstmanagement

Kennen Sie das: Sie wünschen sich, dass der Tag mehr Stunden hat. Kennen Sie Ihre Zeitdiebe? Sind Sie privat und beruflich ständig erreichbar? Komplexe Arbeitsaufträge, zahlreiche Meetings und eine Flut an E-Mails prägen Ihren Alltag? Um diesem Druck dauerhaft standzuhalten, sind ein gutes Zeitmanagement und eine optimale Selbstorganisation notwendig. Sie lernen Ihr eigenes Zeitmanagement mittels verschiedener Methoden und Techniken zu finden.

► **Mittwoch, 06.11.2024, vhs**

## Dosen, Schachteln, Kisten bauen

Unter fachkundiger Anleitung fertigen Sie vielfältig verwendbare Schachteln und Dosen aus starker Pappe (3 mm), Leinenbanden und fantasievollen italienischen Papieren. In unterschiedlicher Größe entstehen individuell gestaltete Behältnisse für Schreibutensilien, Handarbeitsmaterialien, Notizzettel, Briefe oder CDs – als Geschenk oder für den eigenen Gebrauch.

► **Samstag, 16.11.2024, vhs**

## Neu: Stress lass nach. Mit kinesiologischen Klopftechniken

Im Kurs werden die Kinesiologischen Klopftechniken erlernt, auch bekannt als EFT. Diese Methode ist dazu gedacht, bei starken Emotionen schnell eine Verbesserung herbeizuführen, indem bestimmte Akupressurpunkte sanft stimuliert werden. Dadurch kann blockierte Energie freigesetzt und die emotionale Belastung gelindert werden.

► **Samstag, 16.11.2024, vhs**

## Meditation – Einführung

Im Kurs werden die Kinesiologischen Klopftechniken erlernt, auch bekannt als EFT. Diese Methode ist dazu gedacht, bei starken Emotionen schnell eine Verbesserung herbeizuführen, indem bestimmte Akupressurpunkte sanft stimuliert werden. Dadurch kann blockierte Energie freigesetzt und die emotionale Belastung gelindert werden.

► **Samstag, 16.11.2024, vhs**

## Weihnachtliches Nähen

Machen Sie sich bereit für eine besinnliche und kreative Zeit voller Freude und Inspiration! Hier lernen Sie, wie Sie zauberhafte Dekorationen, Geschenke oder Accessoires für die festliche Jahreszeit selbst nähen können. Von hübschen Weihnachtsskissen über adventliche Tischläufer bis hin zu niedlichen Weihnachtsanhängern – lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und verleihen Sie Ihrem Zuhause eine ganz persönliche Note.

► **Samstag, 23.11.2024, vhs**

## Eigenes Brot mit Sauerteig backen

Wer liebt ihn nicht, den leckeren Duft von frisch gebackenem Brot und Kuchen? Preiswert, mit wenig Aufwand und in Bioqualität backen Sie in Zukunft Ihr Brot selbst. Freuen Sie sich auf knackige Kruste, saftiges Vollkornbrot und Tipps und Tricks rund ums Backen. Ohne Backmischungen und Zusatzstoffe erproben Sie vielfältige und alltagstaugliche Rezepte unter Zugabe von Sauerteig und erlernen den Umgang damit. Erleben Sie das Backen von zwei verschiedenen Broten, saisonalem Gebäck und Kuchen. Der Tages-Workshop findet in der Backstube eines liebevoll restaurierten Vorlaubenhauses in Lüdersdorf statt.

► **Samstag, 23. November, Lüdersdorf**

► **Sonntag, 24. November, Lüdersdorf**

Das ausführliche Angebot finden Sie in unserem Programmheft oder im Internet. Wir beraten Sie gerne!

## INFO

✉ Volkshochschule Schwedt/Oder,  
Berliner Straße 52e

☎ 03332 23333 und 834911

@ vhs.stadt@schwedt.de

🌐 www.vhs-schwedt.de



Die Akademie 2. Lebenshälfte informiert

# Bildungsveranstaltungen für die 2. Lebenshälfte

ANGEBOTE IM NOVEMBER

## IT und digitale Medien

### Smartphone und Tablet Basiskurs (Android)

Sie lernen, Ihr Smartphone oder Tablet in den Grundfunktionen zu bedienen.

► 20.11. – 05.12.2024, 14:00 – 16:30 Uhr, 24 Unterrichtseinheiten

## Veranstaltungen

### Auf dem Rad durch Natur und Geschichte der Uckermark

Eine thematische Radexkursion mit

Landschaftsführer Willi Magnus. Treffpunkt Alter Markt

► Donnerstag, 28.11., 10:00 – 11:30 Uhr, 2 UE

### Mobilitätsstammtisch

Ob mit dem Auto, dem Fahrrad, dem Bus, der Bahn oder zu Fuß, Mobilität prägt unseren Alltag. Sie ist eine Grundvoraussetzung für ein selbstbestimmtes Leben. Damit einhergehen oftmals viele Fragen, Ansichten, Nöte usw. Herr Jens Kollatz ist ab sofort Ihr kompetenter Ansprechpartner.

► Freitag, 22.11.2024, 09:00 – 10:30 Uhr

## INFO

- 📍 Akademie 2. Lebenshälfte, Ringstraße 15  
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 9 – 15 Uhr
- ☎ 03332 838224
- @ aka-schwedt@lebenshaelfte.de
- 🌐 www.akademie2.lebenshaelfte.de

## Wir gratulieren



Die Bürgermeisterin der Stadt Schwedt/Oder gratuliert nachträglich allen Jubilaren im Oktober!

### GEBURTSTAGE

#### zum 95. Geburtstag

Herr Werner Schrader

#### zum 90. Geburtstag

Frau Elfriede Dumke  
Frau Rosemarie Müller  
Frau Margot Sündemann  
Frau Adelheid Reiter  
Frau Hannelore Franke  
Frau Regina Gröschel  
Frau Gisela Gieseler

#### zum 85. Geburtstag

Frau Renate Patzer  
Herrn Heinrich Dumroese  
Frau Margarete Adam  
Herrn Friedrich Radtke  
Herrn Reinhard Spuhl

Herrn Josef Kaschel  
Frau Ilse Regenber  
Frau Lieselotte Heidebring  
Frau Ruth Borchardt

#### zum 80. Geburtstag

Herrn Karl-Heinz Riha  
Herr Heinz Kühling  
Frau Hannelore Schulze  
Frau Ursula Bidlingmaier  
Frau Annegret Bretsch  
Frau Monika Zschernitz

### EHEJUBILÄEN

#### zum 65. Hochzeitstag

Ehepaar Ruth und Joachim Schossow

#### zum 60. Hochzeitstag

Ehepaar Inge und Manfred Wilken  
Ehepaar Marie-Luise und  
Dr. Jürgen Klempin

#### zum 50. Hochzeitstag

Ehepaar Angelika und Dieter Hegemann

## INFO

Um Geburtstags- und Ehejubilaren Glückwünsche zu übermitteln, muss der Meldebehörde eine Einverständniserklärung und das Datum der Eheschließung bekannt sein.  
Fachbereich 6, Ordnung und Brandschutz  
Frau Schlinke, Rathaus, Raum 3.25  
☎ 03332 446-822  
@ wohnungswesen.stadt@schwedt.de

## ANZEIGEN

**centra HOTEL**  
HRS Top Quality Hotel  
Bei uns feiern Sie richtig!  
DZ ab 65.€  
Ringstraße 18  
16303 Schwedt/Oder  
☎ 03332 44 78 00  
www.centrahotel.de  
UCKERMARK

**WWS**  
Wärmetechnik, Handels- & Service GmbH  
• Heizung • Sanitär • Elektro  
• Mess- und Regelungstechnik  
• Solartechnik • Erd- und Flüssiggas  
• komplette Badsanierung  
Kunower Str. 25 | 16303 Schwedt /Oder  
Tel.: 03332 4398-0 | Fax: 03332 439820 | www.whs-schwedt.de  
E-Mail: w-h-s@swschwedt.de

**TOPRO**  
STEP

## Bleiben Sie **Aktiv & Sicher** im eigenen Zuhause.

Mit **TOPRO Step** bewahren Sie ihre Mobilität und Unabhängigkeit auf der Treppe. Rein mechanisch und ohne Stromanschluss – eine moderne und aktive Alternative zum Treppenlift.


- **Fördert Aktivität und Selbstständigkeit**
- **Schafft Sicherheit**, vermindert das Sturzrisiko
- **Für praktisch alle Treppenarten**
- **Modernes Design**, hochwertige Materialien
- **Bis zu 4.000 Euro Zuschuss** bei Pflegegrad\*

Codewort „Aktiv & Sicher“ nennen und  
250 Euro Rabatt bekommen\*\*

Jetzt einfach anrufen unter

**08141 888 939-40**

[www.toprostep.de](http://www.toprostep.de)

made in Norway 



\*Ab Pflegegrad 1, max. 16.000€ pro Haushalt,  
wir unterstützen Sie bei der Antragstellung  
\*\*Bei Kauf bis zum 31.12.2024

DEIN  
**Anker & Platz**

Tisch reservieren:



FREUNDE TREFFEN · EVENTKOCHEN · ZU HAUSE FÜHLEN

- Frühstück
- Mittagessen
- Kaffee & Kuchen
- Abendessen

**Täglich**  
**durchgehend**  
**geöffnet**

Regattastraße 3 · 16303 Schwedt

# Veranstaltungen in Schwedt/Oder

Auszug aus [www.schwedt.eu/veranstaltungenkalender](http://www.schwedt.eu/veranstaltungenkalender)

## 01.11. | FREITAG

### 19:00 Uhr | Die Quadratur des Kreises oder Ein Herd und eine Krone

Weitere Termine: 02., 21.11.  
► Uckermärkische Bühnen Schwedt | [www.theater-schwedt.de](http://www.theater-schwedt.de)

### 19:30 Uhr | Meine tolle Scheidung

Weiterer Termin: 16.11.  
► Uckermärkische Bühnen

## 02.11. | SAMSTAG

### 09:00 Uhr | Wanderung „Mahlsteintour“ des SSV PCK 90 Schwedt e. V.

Strecke: Weselitz, Falkenwalde, Kleinow, Neukleinow, Weselitz, ca. 14 km

► Treff: Parkplatz Uckermärkische Bühnen | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 16:00 Uhr | Pittiplatsch im Zauberswald

Mit den originalen Fernsehfiguren von Pittiplatsch, Schnatterinchen, Moppi, Herr Fuchs, Frau Elster und Onkel Uhu

► Uckermärkische Bühnen

### 19:30 Uhr | HANF. Ein berauscher Abend

Ein Musical über die berauschernden Seiten des Lebens mit skurrilem Humor. Weitere Termine: 03., 22., 23.11.

► Uckermärkische Bühnen

## 03.11. | SONNTAG

### 15:00 Uhr | Ampel K.O. – Zukunft K.I.

Kabarett Schwedter Stechäpfel  
Weiterer Termin: 08.11.

► Uckermärkische Bühnen

### 18:00 Uhr | Nino de Angelo und Gäste

Konzert mit Jenice und Mitch Keller

► Uckermärkische Bühnen

## 04.11. | MONTAG

### 16:30 Uhr | Frauenkreis mit S. Ruthnik

„Wenn wir uns zeigen, wie wir wirklich sind, dann kommen wir uns selbst auch näher.“ Mehr als nur ein Kaffeepausch.

► MehrGenerationenHaus im Lindenquartier, Bahnhofstraße 11b | ☎ 835040

## 05.11. | DIENSTAG

### 10:30 Uhr | Selfie

Weitere Termine: 06., 07.11.

► Uckermärkische Bühnen

## 07.11. | DONNERSTAG

### 18:00 Uhr | Brauereiführung

Weitere Termine: 14., 21., 28.11.

► BrauWerk, Louis-Harlan-Straße 1 | [www.brauwerk-schwedt.de](http://www.brauwerk-schwedt.de)

## 08.11. | FREITAG

### 17:00 Uhr | Martinsfest der Garde Landin

Martinfest für jedermann mit Laternenumzug und dem Zauberer „Rufini“

► Vereinsraum, Landiner Ring 42 | [www.garde-landin.de](http://www.garde-landin.de)

### 19:00 Uhr | Das Geheimnis der Fünf

Kriminalkomödie mit Drei-Gänge-Menü  
Weiterer Termin: 09.11.

► Uckermärkische Bühnen

### 19:30 Uhr | Die Legende von Paul und Paula

Schauspiel nach dem gleichnamigen DEFA-Spielfilm von Ulrich Plenzdorf.

Weiterer Termin: 09.11.

► Uckermärkische Bühnen

### Spuk im Speicher – Die Suche nach der rätselhaften Stimme

Lesenacht für Kinder von 8 bis 11 Jahren. Mit vorheriger Anmeldung.

► Stadtbibliothek | ☎ 23249 |

[www.schwedt.eu/stadtbibliothek](http://www.schwedt.eu/stadtbibliothek)

## 09.11. | SAMSTAG

### 09:00 Uhr | Wanderung „Rund um Heinersdorf“ des SSV PCK 90 e. V.

Strecke: Heinersdorf, Herrenhof, Niederlandin, Heinersdorf, ca. 15 km.

► Treff: Parkplatz Uckermärkische Bühnen | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 19:30 Uhr | Poetry Slam Schwedt

Poesie-Wettstreit mit Wortkünstlern aus der Uckermark und Berlin

► Uckermärkische Bühnen

## 14.11. | DONNERSTAG

### 09:30 Uhr | Wanderung „Um Hüttenberg und Wustrowsee“ des SSV PCK 90 Schwedt e. V., ca. 7 km

Strecke: Flemsdorf Mitte, Haussee, Johannishof, Wustrowsee, Hüttenberg, Flemsdorf: Anmeldung bis 12.11.

► Treff: ZOB 468 |

[www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

### 17:00 Uhr | Klangschalentherapie

► Salzgrotte Uckermark, August-Bebel-Straße 25 | ☎ 31620 |

[www.saltzrotte-uckermark.de](http://www.saltzrotte-uckermark.de)

## 15.11. | FREITAG

### Bundesweiter Vorlesetag

Die feierliche Eröffnung findet in der Grundschule „Am Waldrand“ statt.

► [www.schwedt.eu/stadtbibliothek](http://www.schwedt.eu/stadtbibliothek)

## 16.11. | SAMSTAG

### 20:00 Uhr | Northern Lite: A History of Love Tour

Live-Show mit einer Mischung aus elektronischer Musik, Gitarrenelementen und der beeindruckenden Live-Performance von Frontmann Andreas Kubat

► Uckermärkische Bühnen

## 17.11. | SONNTAG

### 10:00 Uhr | Verborgene Schätze

Herbstliches Kräuterseminar.

► grün & wild, Kanalstraße 3 | <https://gruen-und-wild.de/>

## 20.11. | MITTWOCH

### 10:00 Uhr | PREMIERE Tischlein deck dich! / Stoliczku nakryj się!

Märchen nach den Gebrüder Grimm von Jan Kirsten in deutscher und polnischer Sprache für Menschen ab 4 Jahren

Weitere Termine: 21., 26., 27., 28., 29., 30.11.

► Uckermärkische Bühnen



## 21.11. | DONNERSTAG

### 08:50 Uhr | Wanderung „Durch das Randowtal“ des SSV PCK 90 e. V.

ca. 10 km | Anmeldung bis 19.11.

► Treff: ZOB, Bus 403 |

[www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

## 22.11. | FREITAG

### 19:30 Uhr | The Dublin Legends

Mitrißende Lieder und melancholische Balladen aus Irland

► Uckermärkische Bühnen

## 23.11. | SAMSTAG

### 12:00 bis 18:00 Uhr | Vorweihnachtlicher Kunstmarkt

Der Kunstverein e. V. lädt zum Kunst- und Kunsthandwerkermarkt ein.

► Galerie am Kietz, Gerberstraße 2 |

☎ 512410 |

[www.kunstverein-schwedt.de](http://www.kunstverein-schwedt.de)

**13:00 bis 17:00 Uhr | Martinsmarkt**

Regionale Händler bieten handgemachte Produkte, Geschenkidee für Körper & Seele sowie verschiedenen kulinarische Spezialitäten. Für die Kleinsten gibt es Mal- und Bastelaktionen. Im Anschluss findet ein bunter Lampionumzug statt.

► Uckermärkische Bühnen

**15:00 Uhr | Weihnachtsmärchen „Schneewittchen“**

Für alle Märchenfreunde spielt die Kindertheatergruppe vom Stolperdraht das Märchen der Gebrüder Grimm. Weitere Termine: 26., 28., 30.11.

► THEATER Stolperdraht | Vereinshaus „Kosmonaut“, Berliner Straße 52a | ☎ 23551 | [www.theaterstolperdraht.de](http://www.theaterstolperdraht.de)

**19:30 Uhr | Magie der Travestie – Die Nacht der Illusionen**

► Uckermärkische Bühnen

**24.11. | SONNTAG****18:00 Uhr | die feisten – jetzt!**

Geschichtensongs mit den beiden Liedermacher Rainer und C.

► Uckermärkische Bühnen

**27.11. | MITTWOCH****17:00–21:30 Uhr | Kochabend mit dem Team Über den Tellerrand Schwedt**

► Anmeldung 18.–22.11. per E-Mail [schwedt@ueberdentellerrand.org](mailto:schwedt@ueberdentellerrand.org) oder ☎ 0174 3611077

**28.11. BIS 01.12.****WinterMärchenMarkt in der Innenstadt**

Der Weihnachtsmarkt rund um den Kirchplatz lädt täglich ab 11 Uhr zu Glühwein, deftiger Kost und süßen Leckereien ein und bietet märchenhafte Unterhaltung.

► MomentUM e. V., Vierradener Straße 31 | ☎ 25590 | [www.unteres-odertal.de](http://www.unteres-odertal.de)

**30.11. | SAMSTAG****08:15 Uhr | Wanderung „Märkischer Landweg“ des SSV PCK 90 e. V.**

Stecke: Abzw. Friedrichsthal, Hohenfelde, Vierraden, Schwedt, ca. 14 km. Anmeldung bis 28.11.

► Treff: ZOB, Bus 469 | [www.ssv-pck-90-schwedt.de](http://www.ssv-pck-90-schwedt.de)

**14:00 bis 21:00 Uhr | Weihnachtsmarkt in Schönermark**

► Schul- und Heimatmuseum Schönermark

**15:00 bis 20:00 Uhr | Adventsbasar in Kunow**

► Gemeindehaus, Kunower Dorfstraße 44 | [www.kunower-dorfverein.de](http://www.kunower-dorfverein.de)

**Ausstellungen****Sportstadt Schwedt bis 03.11.****Terror in der Provinz. Frühe KZ in Brandenburg 1933/34**

**24.11.2024 bis 16.03.2025**  
► Stadtmuseum, Judenstraße 17 | ☎ 23460 | [www.schwedt.eu/stadtmuseum](http://www.schwedt.eu/stadtmuseum)

**Schwedt aus philatelistischer Sicht bis 22.11.**

► Rathaus, Dr.-Th.-Neubauer-Straße 5 | ☎ 446-790 | [www.schwedt.eu/stadtarchiv](http://www.schwedt.eu/stadtarchiv)

**Schwedt im Transformationsprozess 26.11.2024 bis 10.02.2025**

► Rathaus, Dr.-Th.-Neubauer-Straße 5 | ☎ 446-790 | [www.schwedt.eu/stadtarchiv](http://www.schwedt.eu/stadtarchiv)

**Mappenschüler der Musik- und Kunstschule „J.A.P. Schulz“ ab 07.12.**

► Galerie am Kietz, Gerberstraße 2 | ☎ 512410 | [www.kunstverein-schwedt.de](http://www.kunstverein-schwedt.de)

**Veranstaltung fehlt?**

Bitte melden an:

Stadt Schwedt/Oder, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,

☎ 446-305,

E-Mail: [oe@schwedt.de](mailto:oe@schwedt.de)

Internet: [www.schwedt.eu/de/31522](http://www.schwedt.eu/de/31522)

**Termine & Angebote von Kirchen und Einrichtungen****Adventgemeinde Schwedt**

KOMM, Julian-Marchlewski-Ring 103 b [schwedt.adventist.eu](http://schwedt.adventist.eu)  
Gottesdienst: Sa. 10:00 Uhr

**Evangelische Christusgemeinde**

☎ 410403, [www.ecg-schwedt.de](http://www.ecg-schwedt.de)  
**Gottesdienst im MGH:** So. 10:30 Uhr

**Evangelische Kirchengemeinde**

[www.evangelisch-schwedt.de](http://www.evangelisch-schwedt.de)  
Kirche St. Katharinen, Oderstraße 35  
Pfarramt, Oderstraße 18, ☎ 22083  
Evangelisches Gemeindezentrum, Berkholzer Allee 10, ☎ 416552 und in den Ortsteilen Berkholz, Criewen, Heinersdorf, Kunow, Niederlandin, Passow, Vierraden sowie in Pinnow

**Gottesdienste, Konzerte, Gemeindeleben**

**Katholische Kirchengemeinde**

Pfarramt, Louis-Harlan-Straße 3, ☎ 22091 [www.schwedt-katholisch.de](http://www.schwedt-katholisch.de)  
**Messe:** Di., Fr. 08:30 Uhr, Sa. 18:00 Uhr, So. 10:30 Uhr | **Vesper:** Mi. 18:00 Uhr

**Neuapostolische Kirche**

Neuer Friedhof 2, Telefon: 22383, [www.nak-berlin-brandenburg.de](http://www.nak-berlin-brandenburg.de)  
**Gottesdienst:** So. 10:00 Uhr, Mi. 19:30 Uhr

**MehrGenerationenHaus (MGH)**

Bahnhofstraße 11 b, ☎ 835040, E-Mail: [mgh-schwedt@volkssolidaritaet.de](mailto:mgh-schwedt@volkssolidaritaet.de)  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9–17 Uhr und Fr. 9–15 Uhr  
Auswahl an Angeboten: **Hula Hoop; Näh-treff; Selbstverteidigungskurse; Zumba; Seniorensport; Kindercafé, Tanzgruppe; Krabbelgruppe.**

**Begegnungsstätte der Volkssolidarität**

Kastanienallee 29, ☎ 8334070 | E-Mail: [begegnungsstaette-schwedt@volkssolidaritaet.de](mailto:begegnungsstaette-schwedt@volkssolidaritaet.de)  
Öffnungszeiten: Mo.–Do. 9–12 und 14–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr

**Offener Treff** für Seniorinnen und Senioren mit und ohne Pflegebedürftigkeit.  
**Beratung und Begegnung, Bewegung und Gedächtnisübungen, kreatives Gestalten, Spielenachmittage, Vorträge, Lesungen.**

**Arbeiterwohlfahrt,****Ortsverein Schwedt e. V.**

Auguststraße 2b, ☎ 8334818 | E-Mail: [pflgeberatung@awo-schwedt.de](mailto:pflgeberatung@awo-schwedt.de)  
**Pflege- und Demenzberatung**

ANZEIGE

Aktuelles rund um die Bahn | [www.punkt3.de](http://www.punkt3.de)

**DB REGIO EMPFIEHLT: STREIFZUG MIT DER APP „DB AUSFLUG“**

# Rund um den Zierker See in Neustrelitz

WANDERUNG FÜR GENIESSER:INNEN UND NATURFREUND:INNEN



**Hier kann man zu jeder Jahreszeit die Wanderschuheschnüren: Die abwechslungsreiche Tour um den Zierker See startet in Neustrelitz, streift den Müritznationalpark und führt über zwölf Kilometer auf größtenteils befestigten Wegen entlang – also auch bei Matschwettern kein Problem. Zum Abschluss bietet die Kaffeerösterei „Bohn‘ aparte“ wärmenden Kaffeegetränk und hausgemachten Kuchen.**

Los geht's über die Marienstraße und Strelitzer Straße zum Marktplatz. An diesem großzügig angelegten Platz mit der mächtigen, 1778 eingeweihten Stadtkirche ist das Flair der einstigen großherzoglichen Residenzstadt zu spüren.

Neustrelitz wurde 1733 von Großherzog Adolf Friedrich III. von Mecklenburg Strelitz als neue Residenzstadt gegründet, nachdem die ursprüngliche Residenz Strelitz abgebrannt war. Mittelpunkt der neuen Stadt ist der ein Hektar große quadratische Marktplatz mit seinem achtstrahligen Straßenstern. Der einzigartige Stadtgrundriss ist einer italienischen Idealstadt nachempfunden und geht auf Pläne des Braunschweiger Baumeisters Christoph Julius Löwe zurück. Die Neugestaltung fand 2003/04 statt und berücksichtigt unterschiedliche historische Bezüge.

Der Markt ist ein beliebter Treffpunkt in der historischen Innenstadt, wo sich



Marktplatz mit Stadtkirche

Foto: Stadt Neustrelitz / Sebastian Haerter



Zierker See in Neustrelitz

Foto: Stadt Neustrelitz / Roman Vitt



viele Restaurants und Cafés finden. An der Einmündung der Fußgängerzone am Rathaus befindet sich die Tourist- und Nationalparkinformation. In wenigen Minuten gelangt man zu Fuß in den Schlossgarten und an den Stadthafen. Einen großartigen Eindruck vom Marktplatz vermittelt ein Blick von der 45 Meter hohen Aussichtsplattform des Stadtkirchturmes.

Die Schlossstraße führt anschließend in Richtung der Schlosskirche mit ihren schlanken Zwillingstürmen, die alljährlich zur Kulisse der Schlossfestspiele werden. Kurz vorher geht es hinein in



Schlossgarten Neustrelitz

Foto: Stadt Neustrelitz / Rebekka Meßner

den idyllischen Schlossgarten mit seinen Tempeln, Skulpturen und Alleen (→[mv-schloesser.de](http://mv-schloesser.de)). Die barocke Gartenanlage wurde 1726 bis 1732 angelegt und einige Jahre später nach Versailler Vorbild umgestaltet. Die Erweiterung zum englischen Landschaftsgarten erfolgte Mitte des 19. Jahrhunderts nach Plänen des Potsdamer Gartenbaudirektors Peter Joseph Lenné.

Beim Durchqueren des Gartenkunstwerks hält man sich in nordwestlicher Richtung bis zur Useriner Straße am Ufer des Zierker Sees. Ein kleiner Abstecher zur Weißen Brücke lohnt sich für die malerische Aussicht über den Zierker See. Er ist rund 2,6 Kilometer lang, bis zu 1,8 Kilometer breit und durchschnittlich nur 1,6 Meter tief. Da er sehr flach ist und einen schlammigen Untergrund hat, eignet er sich zwar nicht zum Baden, jedoch für schöne Bootstouren und Wanderungen. Ein circa 11,5 Kilometer langer, ausgeschilderter Rundweg führt um den See.

Ein Stück weiter auf dem Uferweg Richtung Süden schließt sich das Slawendorf Neustrelitz an. Daran vorbei durchquert man die Schlosskoppel, die früher noch zum herzoglichen Besitz gehörte. Zwischen Schwarzerlen und hochwachsenden Gräsern führen Wanderwege hindurch, denen man um den See folgt. Über den Kammerkanal geht es weiter auf die Kopfsteinstraße nach Prälank. Hat das Café im Landhotel (→[hotel-cafe-praelank.de](http://hotel-cafe-praelank.de)) geöffnet (Do - Mo 12 - 20 Uhr), bietet sich eine kurze Pause an.



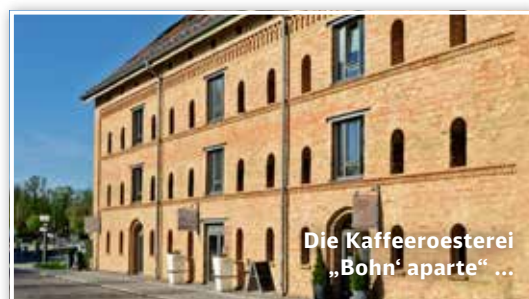
„Weiße Brücke“  
am Zierker See

Foto: Stadt Neustrelitz / Anne Dziallas

Anschließend führt der Pilgerweg Mecklenburgische Seenplatte durch den Müritz-Nationalpark. Vorbei an den sogenannten Schindelwiesen gelangt man nach Torwitz und Zierke. Dort lädt noch einmal ein Aussichtspunkt zum Blick über den See ein – dieses Mal von der anderen Seite, so schaut man direkt auf Neustrelitz mit dem Hafen und kleinen Bootshäusern. Dort angelangt, zieht einem vielleicht bereits ein feiner Duft um die Nase: In der Rösterei „Bohn' aparte“ (→[alterkornspeicher.de](http://alterkornspeicher.de), geöffnet Di - So 9 - 18 Uhr) füllen hausgemachte Kuchen und frisch geröstete Kaffeespezialitäten den Energiespeicher wieder auf.

Acht verschiedene Sorten werden hier geröstet, zwei davon sind hauseigene Mischungen: die kräftige, elegante Speichermischung und die mildere, schokoladige Neustrelitzer Mischung. Bei einem Plausch können die Besucher:innen auch erfahren, wie sich der wahre Charakter des Kaffees zeigt, wie man Kaffee richtig lagert, damit er kein Aroma verliert und was dran ist am Mythos, ob Kaffee schön macht.

Wieder erholt geht es dann durch die Stadt zurück zum Bahnhof und im Regional-Express nach Hause.



Die Kaffeeerösterei  
„Bohn' aparte“ ...



... bietet hauseigene  
Kaffeemischungen

Fotos (2): Martin Flügel

## TIPP FÜR DEN AUSFLUG

### Show-Röstung bei „Bohn' aparte“

Einblick in die Welt des Kaffees mit Verkostung  
Termine unter ☎ 03981 2629649  
Preis: 16,50 € p. P.

### Tiergarten Neustrelitz

täglich Oktober: 9 - 18 Uhr,  
November und Dezember: 9 - 16 Uhr  
Am 24. und 31. Dezember  
nur bis 12 Uhr geöffnet.  
→[tiergarten-neustrelitz.de](http://tiergarten-neustrelitz.de)

## ANREISE

**An- und Abfahrt:** z. B. mit dem RE7  
bis Dessau Hbf

## TICKET-TIPP

Das **Brandenburg-Berlin-Ticket** (BBT) gilt Mo - Fr von 9 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages sowie samstags, sonntags und an Feiertagen ganztägig von 0 Uhr bis 3 Uhr des Folgetages. Das BBT kostet 33 € und kann von Gruppen bis zu fünf Personen genutzt werden. Darüber hinaus können bis zu drei Kinder im Alter von sechs bis 14 Jahren kostenlos mitgenommen werden. Wer das **Deutschland-Ticket** nutzt, kommt auch damit bis nach Neustrelitz.  
→[bahn.de/brandenburg](http://bahn.de/brandenburg)

## APP DB AUSFLUG

- | abwechslungsreiche Touren durch Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen und darüber hinaus
- | Wander-, Rad- und Kanutouren, Stadtrundgänge, Badespaß und vieles mehr
- | inklusive individueller Anreise infos, immer aktuell
- | Filtern nach Aktivität, Familienfreundlichkeit, Barrierefreiheit, Wegbeschaffenheit und vieles mehr
- | Orientierung per Offline-Karte
- | Routing zu Events und Sehenswürdigkeiten

**Gleich herunterladen  
im Google Play Store  
bzw. App Store  
und weitersagen!**



# Weihnachtspäckchen für Ocland

ABGABETERMIN: 18.11. BIS 02.12.

» Am Donnerstag, dem 5. Dezember geht zum 31. Mal der traditionelle Weihnachtspäckchentransport nach Ocland auf Reisen. Ziel ist das dortige Kinderheim, zu dem die Bürgerinnen und Bürger aus Schwedt und der Region

eine besondere Beziehung haben. Seit über einem Vierteljahrhundert packen sie regelmäßig und ganz individuell Weihnachtspäckchen für die Jungen und Mädchen des Heimes.

Mit zwei Transportern voller Weihnachtspakete werden die Mitglieder des Freundeskreises Kinderheim Ocland auf ihre lange Fahrt nach Rumänien gehen. Doch bis dahin gibt es für den Freundeskreis noch einiges zu tun.

Die aktuelle Namensliste der Kinder von Ocland ist bereits

im Schwedter Rathaus eingetroffen. Es leben 20 Kinder, darunter 10 Jungen und 10 Mädchen, im Heim. Die Schwedter „Pateneltern“ werden in den nächsten Tagen vom Freundeskreis Kinderheim Ocland kontaktiert.

Wer Auskunft zu seinem „Patenkind“ haben möchte oder für ein neues Kind ein Weihnachtspaket packen möchte, der kann sich an die genannten Ansprechpartner wenden.

Die Pakete können vom 18. November bis 2. Dezember im Rathaus abgegeben werden.



## INFO

- 📍 Fritz und Edith Lerm
- ☎ 03332 520175
- 📞 Manfred Heinze
- ☎ 03332 411389
- ✉ @bm@schwedt.de

## IMPRESSUM

Das Stadtjournal „SCHWEDTerLEBEN“ erscheint in ausreichender Auflage nach Bedarf, mindestens monatlich.

### Verantwortlich für den Inhalt des Stadtjournals:

Stadt Schwedt/Oder, Die Bürgermeisterin, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, 16303 Schwedt/Oder, Telefon 03332 446-305, E-Mail oe@schwedt.de, Internet: www.schwedt.eu

### Hinweis der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:

Für unverlangt eingesandte Beiträge und Unterlagen wie Fotos, Zeichnungen, etc. wird keine Haftung übernommen. Des Weiteren behält sich die Redaktion vor, Beiträge zu kürzen bzw. redaktionell zu bearbeiten. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Für die Inhalte von Fremdbeiträgen, Gastkommentaren und Leserbriefen sind ausschließlich deren Verfasser verantwortlich.

### Verlag, Druck und verantwortlich für Anzeigen:

Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH, Werftstraße 2, 10557 Berlin, Telefon 030 28099345, E-Mail: redaktion@heimatblatt.de, Internet: www.heimatblatt.de

Die nächste Ausgabe erscheint am **30. November 2024**. Anzeigenschluss ist am **13. November 2024**.

## ANZEIGEN

**Uckerseehalle Prenzlau** **Freilichtbühne Prenzlau** **Freilichtbühne Prenzlau**

**AC/DC** **NICK+YOUNG** **THE GREAT**  
**AC/DC** master band  
**05.04.2025**  
19:30 Uhr - Uckerseehalle Prenzlau

**Win Lieben Schlager**  
**SCHLAGERNACHT**  
**KERSTIN OTT**  
**OLAF HENNING**  
PLAYA ROUGE SAFIYA  
Samstag  
**14.06.25**  
ab 19:30 UHR  
Freilichtbühne  
PRENZLAU

**Waterloo**  
**THE ABBA SHOW**  
**STREICHQUARTETT**  
**26.07.2025**  
ab 19:30 Uhr  
Freilichtbühne  
PRENZLAU

Vorverkauf: Stadtinformation Prenzlau, Marktberg 2, Prenzlau, Tel.: 03984-75163  
und allen bekannten Vorverkaufsstellen in der Stadt, Region und Umland  
**EVENTIM: 01806-570070 und RESERVIX: 0761-88849999**

**ZIVILCOURAGE**  
**IST NIE ZU VIEL**  
**COURAGE!**  
[WWW.AKTION-TU-WAS.DE](http://WWW.AKTION-TU-WAS.DE)

Wir wollen,  
dass Sie  
sicher leben.  
Ihre Polizei



## Die kindliche Seele am Limit

# Depressionen bei Kindern und Jugendlichen: Darauf sollten Eltern achten

Schlechte Schulnoten, Streit mit den Eltern, der Verlust von Freundschaften, Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper, der erste Liebeskummer – Probleme und Ängste können bei Kindern und Jugendlichen zu starken Stimmungsschwankungen führen. Das ist ganz normal. Hält die Situation allerdings an, kann es sich zu einer ernsthaften Krankheit entwickeln.

### Was kann die Ursache einer Depression bei Kindern sein?

Meist greifen mehrere Faktoren ineinander: biologische Veränderungen beim eigenen Körper, Mobbing-Erfahrungen, sexueller Missbrauch und körperliche Misshandlung, Drogen- und Alkoholmissbrauch und starke Einsamkeit. Wie sich diese Anzeichen im Einzelnen äußern, hängt auch noch einmal vom Alter ab:

#### ► Kleinkinder

Bei kleinen Kindern sind Depressionen eher selten und daher schwer zu erkennen. Betroffene sind häufig ängstlich, spielen wenig und weinen oft. Sie sind häufig sehr anhänglich. Symptome können Bauchschmerzen, Appetitlosigkeit und Schlafstörungen sein.

#### ► Schulkinder

Mögliche Anzeichen für eine Depression können scheinbar grundlose Traurigkeit und Lustlosigkeit, Reizbarkeit, und Versagensängste sein. Die Kinder verlieren das Interesse an Freizeitaktivitäten und ziehen sich immer mehr zurück. Die häufigsten Symptome sind: Bauchschmerzen, Appetitlosigkeit, Müdigkeit, Apathie und Schlafstörungen.

#### ► Jugendliche

Häufig sind Stimmungsschwankungen in der Pubertät oft schwer von einer Depression zu unterscheiden. Mögliche An-



Wer, wenn nicht  
*Wir.*  
Wo, wenn nicht  
*Hier.*

zeichen sind andauernde Ein- und Durchschlafstörungen, Appetit- und Gewichtsverlust, Gemütschwankungen, mangelndes Selbstwertgefühl und der soziale Rückzug. Ein übermäßiger Alkohol- und Drogenmissbrauch kann ebenfalls auf eine Depression hindeuten.

### Was Sie als Eltern tun können

Es braucht vor allen Dingen viel Geduld und Fürsorge. Sie sollten sich Zeit für Gespräche nehmen und Ihrem Kind zuhören. Unterstützen Sie es dabei, sich professionelle Hilfe zu holen – das kann im ersten Schritt der Kinder- und Jugendarzt sein. Da die Ursachen nicht immer eindeutig sind, übernimmt die IKK BB die Kosten für

ein Depressionsscreening im Alter von 12 bis 17 Jahren.

Als zusätzliche Leistung hat die IKK BB das Mediensuchtscreening und ein Essstörungs-Screening in Ihr Portfolio für 12 bis 18-Jährige aufgenommen.

Weitere Informationen und noch mehr IKKKids-Leistungen finden Sie hier: [www.ikkbb.de/leistungen/familie/kinder/vorsorge](http://www.ikkbb.de/leistungen/familie/kinder/vorsorge)

**Tipp:** Der IKK BB-Familienkalender 2025 ist Terminplaner und wichtiger Ratgeber in einem. Sie erhalten monatlich wertvolle Ratschläge und nützliche Gesundheitstipps. Bestellen Sie Ihr kostenloses Exemplar unter: [www.ikkbb.de/infomaterial](http://www.ikkbb.de/infomaterial)





# Weihnachtsspendenaktion

Zwei Projekte, die Jeder unterstützen kann:  
Ambulanter Hospizdienst „Auf dem Drachenkopf e. V.“  
Theater Stolperdraht Kinder- und Jugendtheater Schwedt e. V.

Aktion der Stiftergemeinschaft  
der Sparkasse Schwedt

## Wir verdoppeln Ihre Spende!

[sparkasse-schwedt.de/spendenaktion](https://sparkasse-schwedt.de/spendenaktion)

Stiftergemeinschaft der Sparkasse Schwedt  
Konto: DE86 1705 2302 0130 0130 05  
Vwz: Spendenaktion, <Theater> oder <Hospiz>,  
(zzgl. Name und Adresse für Spendenquittung)

Jetzt spenden bis  
**31.12.2024**



## Genießen Sie den Herbst mit seiner bunten Pracht.

Wenden Sie sich an uns,  
wenn Sie eine farbenfrohe Anzeige  
veröffentlichen möchten:

Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH  
und Uwe Rademacher  
Tel.: (033 31) 29 71 69 · Fax: (030) 577 95 818  
Mobil: 0176 43 03 58 16  
E-Mail: [rademacher-uwe@t-online.de](mailto:rademacher-uwe@t-online.de)